

| 名前 | 資格等 | 得意講義 | 講義テーマ | 講義実績（実施団体目） |
|--------|--|--|--|--|
| 山岸 久夫 | 日本成人病予防協会専任講師 健康管理士上級指導員 日本赤十字緊急救命法救命員資格 食アド2級 食育指導士食品衛生管理者 日本プレゼンテーション協会クリオファイドプレゼンター 中学1級高校2級社会科教員資格 カーネギートレーニングコーチ | メンタルヘルス 生活習慣病 プレゼンテーション技術 | 健康管理士一般指導員試験講座 「身に着けよう社会人コミュニケーション」 「プレゼンテーションの基礎」 「営業研修講座」 「健康人生を楽しむための生活習慣病予防を考えよう」 「死なない生き方～三大死亡原因生活習慣病の予防～」 「心の病気の種類と対処法」 「運送業のプロに知ってほしい！血圧の知識」 「健康管理講習会（全8回）」 「健康管理勉強会」 | 愛知東邦大学 名古屋調理師専門学校 びわこ大学 長野女子短期大学 豊田市立竜神中学 江南市役所 自立支援学級いずみ会 松本印刷株式会社 株式会社トラスト 株式会社キャリアパワー 株式会社ヤマコン ダイコク電機株式会社 ダイコク産業株式会社 |
| 村松 香菜子 | 健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級 アンガーマネジメントコンサルタント 心理カウンセラー カラーセラピスト 産前産後ヘルパー | アンガーマネジメント 健康管理 家族の捉え方 親と子供の関係性 | 「親子のアンガーマネジメント」 「職場で考えるアンガーマネジメント」 「福祉関係での怒りに向き合う対処法を考える」 「感情と向き合うアンガーマネジメント」 「思春期の親子関係」 「年を取っても元気に過ごすための軽運動」 「姿勢を整えて老後に備えよう」 「就職に向けて考える人間関係」 「中学生 友達や親との付き合い方」 「小学生 感情について考える」 「小学生 クラブチームでの怒りの対処法」等 | 尾張旭福祉協議会 守山福祉協議会 春日井福祉協議会 知多東高校 市邨高校（サマーセミナー） 中学校、小中学校の生徒 （家庭科・道徳の授業） 保護者、バスケットクラブチーム 幼稚園の先生方、各種団体、 保護者団体 |
| 前田 るり | ナードアロマセラピー協会認定アロマトレーナー セラピストトレーナー 国際植物療法協会指導員 芳香療法心理士 食養講座チュータートレーナー メディカルハーブ協会名古屋支部長 世界コスモセラピスト | アロマセラピー全般 メディカルハーブ全般 メンタルヘルス 香り、音、色（コスモセラピー）全般 芳香心理学 食養講座 脳力開発 | 「薫りで体と心の健康へ」 「薫りで仕事効率アップー日常の生活の充実向上」 「アロマセラピーで免疫力アップ」 「認知症とアロマセラピー」 「メディカルアロムビューティー講座」 「癒しの仕事と商店街活動」 「アロマサイコロジー（方向心理療法とは）」 「福祉現場で役立つアロマセラピー」 「和の心と薫り」 「香りの謎に迫る」 「香りです自律神経を整える」 「アンチエイジングとアロマセラピー」 「香りです脳の健康を」等、他多数 | 愛知淑徳大学（非常勤講師） 中京大学 名古屋市立瑞陵高校 東邦高校 愛知聖麗高校 名古屋市立御幸山中学校 名古屋市立八事小学校 鹿児島市立桜岡西小学校 三菱UFJ銀行（顧客向け） 豊明市生涯教育センター トヨタL&F中部株式会社（支店長向け） 第一生命株式会社 岡崎ロータリークラブ 昭和警察署 春日井自衛隊駐屯地 北京、広州月一回メディカルアロマ講座 等 愛知県福祉協議会 |

| | | | | |
|--------|--|--|---|--|
| 伊奈 俊博 | 認定MR 睡眠健康指導士 健康管理指導員 あいちオレンジリーダー あいち健康づくりリーダー 認知症ケア指導管理士 DoCanふれあいねっと講師 愛知県健康管理士会運営委員 | 認知症・MCI 肥満・糖尿病 フレイル・サルコペニア 不眠症、睡眠負債 など生活習慣病の発症メカニズムと予防法について | 認知症を予防する食事とは 認知症予防を睡眠から考える 健康のギアチェンジ～メタボ対策からフレイル対策へ～ コロナ禍の今、生活習慣を見直そう 肥満・糖尿予防をいちから見直す | 愛知県、岐阜県の各市役所にて市議会議員向け 岐阜県公明党女性局勉強会 安城市NPOえんご会スタッフ勉強会 DoCanネット主催半田市市民講座 |
| 林 香織 | 日本成人病予防協会・健康管理士一般指導員 陰陽五行論宿命鑑定士 健康経営アドバイザー（企業向け） 日本メナード化粧品会社・認定講師 （一社）分子整合医学美容食育協会 fastingエキスパートマイスター 愛知県健康づくりリーダー | 【健康】生活習慣改善法 ・メンタルヘルス（心のケア） ・アトピー・腸内環境改善・予防ダイエット 【美容・美肌】老化予防法 ・トラブル肌改善 ・肌体質別スキンケア方法 【対人スキル】コーチング法 ・コミュニケーション力UP ・営業力・販売力・ | 「腸と脳は繋がってるの？」 「職場でできる肩凝り解消ケア」 「職場のコミュニケーション」 「就職に役立つコミュニケーション法」 「学生たちよ！腸内環境を整えて集中力UP！」 「働く男の健康術！」 「お肌は内蔵の鏡・女性の身体とココロのサプリメント」 「ファスティング」 「産後鬱ってどんな病気」 「働く女性の健康講座」 「睡眠力のあげ方」 「一瞬で好印象を与えるメイク法」 | 愛知東邦大学 名古屋市立大学滝子キャンパス 名古屋経済大学市邨高等学校 SMBC三井住友銀行 中部青年経営者研修塾 愛知県トラック協会女性部会 日本MENARD化粧品株式会社 株式会社浅井製作所 瀬戸市学びキャンパス |
| 山崎 秀美 | 介護支援専門員（ケアマネジャー） 歯科衛生士 健康管理士一般指導員 個性心理学認定講師/認定カウンセラー 笑いヨガリーダー 日本実務能力開発協会認定コーチ | 介護予防（口腔ケア） 歯科保健指導 スムーズなコミュニケーション法 免疫力アップ法（笑い・口腔ケア） | 「口腔ケアから全身の健康につなげよう」 「IgA抗体を知り、免疫力アップ」 「ステイムの健康リスク」 「ハッピーに過ごす女性の思考法」 「夢を叶いに。メンタルトレーニング」 「笑いヨガで免疫を上げよう」 「フェイスエクササイズ」 | 四日市市特定高齢者介護予防講座 生活協同組合子育て支援講座 四日市市羽津地区免疫力アップ講座 小林豊子着物学院講師キャリアアップ講座 個性心理学初級講座 |
| 大林 麻紀 | 健康管理士一般指導員 健康診断アドバイザー | 健康診断内容アドバイス 腸活で脳活 | どうしたら記憶力・集中力をUPできる？ 健康診断を受けるために知っておきたいこと 夢を実現させるための腸活 | 名古屋市立大学（愛知サマーセミナー） |
| 稲垣 美智子 | 健康管理士上級指導員 あいちオレンジリーダー あいち健康づくりリーダー 介護職員初任者研修 | 介護予防 健康体操 リクレーション 健康講和 | 新城市木曜塾 健康体操 レクレーション | 豊川牛久保公民館講座 新城市平井公民館講座 |
| 山根 千恵美 | 歯科衛生士 ミスバリエステティシャンディプロマ取得 NPO法人ラジオ体操連盟公認 1級ラジオ体操指導士 日本アロマ環境協会アロマセラピー1級 アドバイザー 健康管理士一般指導員 愛知県健康づくりリーダー | 予防歯科 美容 リンパマッサージ 顔面、舌トレーニング ラジオ体操指導 アロマオイル | 「生き生きラジオ体操」 「正しいラジオ体操を学ぼう」 「ラジオ体操と健康」 | 社会福祉協議会はつらつ事業 露橋スポーツセンター 日泰寺ラジオ体操会 |
| 堀家 泰司郎 | 健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級 応急手当普及員 愛知県健康づくりリーダー 武豊町赤十字奉仕団委員長 防災士/あいち防災リーダー | 健康管理一般 | 脳（心）の健康 | 生命科学概論（保健推進員） 健康に老いる！！ 新型コロナウイルス感染予防 アルコール消毒 地震防災関係講義多数 |

| | | | | |
|-------|--|---------------------------------------|---|-------------------------|
| 金森 愛子 | 健康管理士上級指導員 看護師 一般社団法人 日本エステティック協会認定 エステティシャン 一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会 ビューティタッチセラピスト 日本空手道連盟和同会参段 | 美容 エステティック 介護美容 生活習慣病 糖尿病 | 「季節に合わせたスキンケア」 「肌トラブルに合わせたスキンケアと日常生活ケア」 「スキンシップと認知症予防」 「皆に知ってほしい！型糖尿病」 | 学校法人岐阜学園コロンビアファッションカレッジ |
|-------|--|---------------------------------------|---|-------------------------|

その他、多数講師を揃えておりますのでご相談ください

※講師派遣 要綱

愛知県健康管理士会では地域の健康増進のための講演会活動をお手伝いしています。

派遣ご希望の方は、ホームページの「お問い合わせ」よりお申し込み下さい。

1. 条件：健康に資する会であること
2. 講演料：基本1回10,000円以上（予算、時間、人数など条件により柔軟に対応します）
3. 交通費：基本実費