

会員活動実績報告書

No.2023081301

氏名:山根 千恵美

タイトル:朝のラジオ体操

活動日及び期間:1年中365日 毎朝朝6時5分より開始

場所:覚王山日泰寺境内(名古屋市千種区法王町1-1 地下鉄覚王山駅徒歩9分)

概要:

日泰寺ラジオ体操会として全国ラジオ体操連盟公認ラジオ体操指導士8名のリーダーに最大200名の参加者で毎朝日泰寺境内でラジオ体操をしています。
朝6:05よりトレッチ体操を行い、その後6:30のラジオにあわせてラジオ体操第1・第2を行います。
自由参加で誰でも都合の良い日に参加できます。

