

# 役員紹介及び講師紹介

## ◆役員

理事長	戸松 義明	運営委員	伊奈 俊博
副理事長	神谷 進	運営委員	尾崎 裕子
理事	高山 幸生	運営委員	塚本 春雄
理事	山岸 久夫	運営委員	服部 宣子
理事	吉田 世都子	運営委員	山田 里美
理事	渡辺 紀子	相談役	渡辺 美佐子
監事	梅岡 昭夫		

2022.5.14 現在（50 音順）

## ◆認定講師陣紹介（詳細はお問い合わせください）

- ① 戸松 義明 理事長
- ② 渡辺 紀子 中医薬膳指導員、シフトソングインストラクター
- ③ 山岸 久夫 日本成人病予防協会専任講師・日本プレメンション協会プレメンター
- ④ 吉田 世都子 シフト管理士、愛知県健康づくりリーダー、PC 講師
- ⑤ 高山 幸生 PCアドバイザー、地域支えあい協力会所属
- ⑥ 山田 里美 看護師、水泳コーチ 1、動きが体操ベテリックインストラクター