

# お知らせ

## 12月予定

### ●講師養成講習会

12/21(日) 9:30-10:30 第3回欠席者補講

10:30-11:30 第4回講座

場所:イーブル名古屋 第1研修室

### ●月例会 12/21(日)13:20-15:50(受付13時)

- ・学習会「ほすび207号8/20発行」
- ・自己啓発トレーナー 時久れいか様講演

「第一印象も体調も良くするセミナー」

場所:イーブル名古屋 第1研修室 Zoom併用(会員限定)

## 1月予定 1月25日(日)13:20-16:20(受付13時)

第37回公開セミナー・名古屋芸術大学大学院 教授 近森けいこ様講演  
「健康生活スタイル」

- ・愛知県健康管理士会認定講師 大林麻紀さん

(2025.12.13更新)

---

特定非営利活動法人

愛知県健康管理士会

---