

お知らせ

9月予定

●講師養成講習会

9/27(日) 9:30-11:30 26年度第3回講習会

場所:ナディアパーク 6F 集会室

●月例会 9/27(日)13:20-15:50(受付 13 時)

学習会「ほすぴ 212号 6/20 発行」/会員活動報告

場所:ナディアパーク 6F 集会室 Zoom 併用

10月予定

●やごと感謝祭 11/1(日)10:00～15:00

*10月の月例会の振り替え

場所:中部日本自動車学校

※詳細は、下記チラシをご覧ください。

11 / 2

Sun



愛知県健康管理士会
イベントのお知らせ

中部日本自動車学校

やごと感車祭

(1号館 3階)



ピックルボール 体験

卓球のラケット🏓を大きくしたものとテニスを合わせたような球技です。楽しく体を動かします。

最近流行りのニュースポーツをぜひ一緒に体験してみましょう。

担当：高山



バランスボール運動

皆さんもよく見かける丸いボール。使い方がわからなくて結局部屋の隅に置かれたままになっていませんか？

そんなボールの使い方知りたくありませんか？

担当：村松



健康測定・健康相談

血圧・握力を測って現在の状態を把握しよう。問診に答えると生活のアドバイスがもらえます。

現状把握をして明日からの生活に活かしてみよう。

※体験していただいた方に粗品進呈
(一人一個 数に限りがあります。)

会場：中部日本自動車学校
名古屋市昭和区八事富士見1737番



連絡先

愛知県健康管理士会
ホームページ

aichikenkenkou@gmail.com

※ 無料駐車場 有



※スクールバス 運行
(無料)

- ①八事
- ②八事日赤
- ③本山

10分ごとに各所を出発
9:30~15:00

(2026.9.12 更新)

特定非営利活動法人

愛知県健康管理士会