

役員紹介及び講師紹介

◆役員

理事長	戸松 義明	監事	塚本 春雄
副理事長	高山 幸生	相談役	渡辺 美佐子
副理事長	山岸 久夫		
副理事長	吉田 世都子		
理事	伊奈 俊博		
理事	尾崎 裕子		
理事	服部 宣子		
理事	山田 里美		

2023.4.23 現在（50音順）

◆認定講師陣紹介（詳細はお問い合わせください）

- ① 戸松 義明 理事長
- ② 山岸 久夫 日本成人病予防協会専任講師・日本プレメンション協会プレメンター
- ③ 吉田 世都子 サプリメント管理士、愛知県健康づくりリーダー、PC 講師
- ④ 高山 幸生 PCアドバイザー、地域支えあい協力会所属
- ⑤ 山田 里美 看護師、水泳コーチ 1、動きが体操ベーシックインストラクター